平成29年1月20日

保護者様

深谷市立幡羅小学校
校長 斉藤 実

インフルエンザの予防について

厳寒の候、保護者の皆様には、日頃より本校の教育活動にご理解ご協力をいただき感謝申し上げます。

さて、3学期に入り、インフルエンザや発熱による欠席が増えてきています。各ご家庭におかれましては、かぜやインフルエンザの予防につきまして行っていただいていることと思いますが、下記事項についてご留意いただき、改めて感染予防にご配慮下さいますようお願いいたします。

記

1 予防対策

- ・外出後には、必ず手洗い・うがいをする事。
- ・咳やくしゃみが出る時は、マスクを着用すること。
- ・十分な栄養と休養をとること。
- ・必要なとき以外は、人混みを避けること。(休日の過ごし方についてもご配慮下さい)
- ・適度な湿度(50~60%)を保つこと。

2 お子さんの体調がすぐれない場合

- ・無理をせず、早めに医師の診断を受け、休養をとってください。
- ・インフルエンザと診断された時は、出席停止となりますので、速やかに学校へ連絡をお願いします。お子さんの十分な休養と蔓延防止のため、決められた出席停止期間にご家庭での安静をとっていただきますよう、ご協力をお願いいたします。

3 インフルエンザの出席停止期間

発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで

(学校保健法施行規則)

※発症した日は0日目としてカウントして下さい。